ピエトロ　カロリー／アレルギー表

このアレルギー情報は、食品表示基準（食品表示法）で表示が義務付けられている「特定原材料」と表示が推奨されている「特定原材料に準ずるもの」全２８品目を対象としています。
これら２８品目以外の内容については、ご質問いただきましても回答できない場合があります。

食材製造工場および店舗キッチンにおける調理・盛りつけの際に微量混入（コンタミネーション）する場合がございます。

このアレルギー情報は、商品の原材料を調べたものです。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料等を変更する場合があります。
※店舗により、メニューが異なる場合があります。
※この情報は、随時更新しておりますのでご確認ください。

2026年3月4日現在

	メニュー名	1食当たりカロリー（kcal）※( )内は大盛り	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
			乳	小麦	そば	卵	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	マカダミアナッツ	カシューナッツ	アーモンド	魚醤（魚介類）
PIETRO MIOMIO 天神地下街店																															
▼	サラダパスタ：メインメニュー　※ドレッシングのアレルギーは下記で確認お願いします																														
1	ミオスタンダード	413(549)		小麦															大豆					り				マ		ア	
2	自家製ひき肉とシュレッドポテト	445(582)		小麦												牛肉			大豆		豚肉			り							
3	フレッシュアボカドと海老のバジルマヨ	511(647)	乳	小麦		卵		えび											大豆					り						ア	
4	海老のスイートチリソース	509(645)		小麦		卵		えび						オ					大豆		豚肉						ごま			ア	魚醤
5	とろける半熟卵と生ハム、ルッコラ	449(585)	乳	小麦		卵		えび						オ					大豆		豚肉						ごま			ア	
6	ハニーマスタードチキン	467(604)	乳	小麦		卵		えび											大豆	鶏肉	豚肉			り			ごま			ア	
▼	サラダライス：メインメニュー　※ドレッシングのアレルギーは下記で確認お願いします																														
7	ミオスタンダード	289(357)		小麦															大豆					り				マ		ア	
8	自家製ひき肉とシュレッドポテト	321(389)		小麦												牛肉			大豆		豚肉			り							
9	フレッシュアボカドと海老のバジルマヨ	387(455)	乳	小麦		卵		えび											大豆					り						ア	
10	海老のスイートチリソース	385(453)		小麦		卵		えび						オ					大豆		豚肉			り			ごま			ア	魚醤
11	とろける半熟卵と生ハム、ルッコラ	325(393)	乳	小麦		卵		えび						オ					大豆		豚肉			り			ごま			ア	
12	ハニーマスタードチキン	435(549)	乳	小麦		卵		えび											大豆	鶏肉	豚肉			り			ごま			ア	
▼	サラダボウル：メインメニュー　※ドレッシングのアレルギーは下記で確認お願いします																														
13	ミオスタンダード	170		小麦															大豆					り				マ		ア	
14	自家製ひき肉とシュレッドポテト	202		小麦												牛肉			大豆		豚肉			り							
15	フレッシュアボカドと海老のバジルマヨ	268	乳	小麦		卵		えび											大豆					り						ア	
16	海老のスイートチリソース	266		小麦		卵		えび						オ					大豆		豚肉						ごま			ア	魚醤
17	とろける半熟卵と生ハム、ルッコラ	195	乳	小麦		卵		えび						オ					大豆		豚肉						ごま			ア	
18	ハニーマスタードチキン	214	乳	小麦		卵		えび											大豆	鶏肉	豚肉			り			ごま			ア	
▼	ドレッシング　30ml　※季節によってドレッシングの種類が異なります。																														
19	和風しょうゆ	147		小麦															大豆												
20	グリーン 和風しょうゆ（2025.9リニューアル）	68		小麦															大豆					り							
21	焙煎香りごま	118		小麦															大豆								ごま				
22	うめ（春夏限定）	95		小麦															大豆					り							
23	和風しょうが（秋冬限定）	133		小麦															大豆					り							
▼	トッピング																														
24	半熟卵	76				卵																									
25	アボカド	70																													
▼	スープ																														
26	あめ色たまねぎのオニオングラタン風スープ	72	乳																大豆	鶏肉	豚肉										
27	北海道産スイートコーンの甘みポタージュ	121	乳	小麦																鶏肉	豚肉										
28	季節のスープ：白いクラムチャウダー	116	乳	小麦															大豆												
29	季節のスープ：白いコーンポタージュ	95	乳	小麦																										ア	
30	季節のスープ：ヴィシソワーズ	177	乳																	鶏肉	豚肉										
31	季節のスープ：マッシュルームのポタージュ	133	乳	小麦																鶏肉											
▼	サイド																														
32	フォカッチャサンド　ひき肉ガーリック	299	乳	小麦												牛肉			大豆		豚肉										
33	フォカッチャ	181		小麦															大豆												
34	チーズミートごはん	248	乳	小麦												牛肉			大豆	鶏肉	豚肉										
▼	ドリンク																														
35	ジャスミンティー	0																													
36	コーヒー　ホット	8																													
37	コーヒー　アイス	6																													
38	紅茶　ホット	0																													
39	紅茶　アイス	4																													
40	アイス烏龍茶	0																													
41	オレンジジュース	89												オ																	
42	ジンジャーエール	35																													
43	コカ・コーラ	43																													